

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
художественной направленности  
по ритмопластике  
«Танцевальный калейдоскоп»  
на 2024-2025 учебный год**

Возраст обучающихся: 5,5 - 7 лет

Срок реализации: 1 год

**Календарно-тематическое планирование**

№ п/п	Дата	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1.	2.09	8.30	Инструктаж.	1	Вводное занятие	опрос
2.	3.09	8.30	Практическое занятие	1	Вводное занятие	Показ изученного
3.	5.09	8.30	Практическое занятие. Ознакомление	1	Динамика: громко, тихо	Выполнение движений
4.	9.09	8.30	Практическое занятие. Закрепление	1	Динамика: громко, тихо	Показ изученного
5.	10.09	8.30	Ознакомление . Просмотр презентации по теме.	1	Знакомство с характером музыки. Народные мелодии и классические.	Наблюдение. Игры.
6.	12.09	8.30	Закрепление. Танцевальные импровизации	1	Знакомство с характером музыки. Марши, вальс, современные детские песни	Выполнение движений под определенную музыку.
7.	16.09	8.30	Ознакомление	1	Музыкальные размеры в движении.	Повторение движений за педагогом под счет

8.	17.09	8.30	Закрепление	1	Музыкальные размеры в движении.	Показ изученного детьми
9.	19.09	8.30	Ознакомление	1	Выполнение основных движений в разных темпах	Показ изученного
10	23.09	8.30	Закрепление	1	Выполнение координированных движений под музыку	Показ изученного
11	24.09	8.30	Ознакомление	1	Формирование основных навыков движения, ходьба, бег, прыжковые движения	Выполнение движений за преподавателям
12	26.09	8.30	Закрепление	1	Формирование основных навыков движения	Показ изученного
13	30.09	8.30	Ознакомление	1	Базовые упражнения	Выполнение действий за педагогом
14	1.10	8.30	Закрепление	1	Базовые упражнения	Показ движений детьми
15	3.10	8.30	Ознакомление	1	Упражнения на координацию	Выполнение действий за педагогом
16	7.10	8.30	Закрепление	1	Упражнения на координацию	Показ движений детьми
17	8.10	8.30	Ознакомление	1	Танцевальные упражнения	Выполнение движений за педагогом
18	10.10	8.30	Закрепление	1	Танцевальные упражнения	Показ изученного детьми
19	14.10	8.30	Ознакомление	1	Упражнения на растягивание	Выполнение движений за педагогом
20	15.10	8.30	Закрепление	1	Упражнения на	Показ

					растягивание	изученного детьми
21	17.10	8.30	Ознакомление	1	Упражнения в паре	Выполнение движений за педагогом
22	21.10	8.30	Закрепление	1	Упражнения в паре	Показ изученного детьми
23	22.10	8.30	Ознакомление	1	Ходьба	Выполнение движений за педагогом
24	24.10	8.30	Закрепление	1	Ходьба	Показ изученного детьми
25	28.10	8.30	Ознакомление	1	Прыжки	Выполнение движений за педагогом
26	29.10	8.30	Закрепление	1	Прыжки	Показ изученного детьми
27	31.10	8.30	Ознакомление	1	Волнообразные движения. Равновесие	Выполнение движений за педагогом
28	5.11	8.30	Закрепление	1	Волнообразные движения. Равновесие	Показ изученного детьми
29	6.11	8.30	Ознакомление	1	Простейшие упражнения на дыхание	Выполнение движений за педагогом
30	7.11	8.30	Закрепление	1	Простейшие упражнения на дыхание	Показ изученного детьми
31	11.11	8.30	Ознакомление	1	Логоритмические упражнения	Выполнение движений за педагогом
32	12.11	8.30	Закрепление	1	Логоритмические упражнения	Показ изученного детьми
33	14.11	8.30	Ознакомление	1	Базовые упражнения	Выполнение движений за

						педагогом
34	18.11	8.30	Закрепление	1	Базовые упражнения	Показ изученного детьми
35	19.11	8.30	Ознакомление	1	Стили направления танцев и	Опрос
36	21.11	8.30	Закрепление	1	Стили направления танцев и	Опрос. Игра
37	25.11	8.30	Ознакомление	1	Танцы повторяющимся ритмическим рисунком с	Выполнение движений за педагогом
38	26.11	8.30	Закрепление	1	Танцы повторяющимся ритмическим рисунком с	Показ изученного детьми
39	28.11	8.30	Ознакомление	1	Танцы-приговорки	Выполнение движений за педагогом
40	2.12	8.30	Закрепление	1	Танцы-приговорки	Показ изученного детьми
41	3.12	8.30	Ознакомление	1	Танцы-приговорки	Выполнение движений за педагогом
42	5.12	8.30	Закрепление	1	Танцы-приговорки	Показ изученного детьми
43	9.12	8.30	Ознакомление	1	Танец Вальс	Выполнение движений в паре
44	10.12	8.30	Работа по теме	1	Танец Вальс	Показ изученного детьми
45	12.12	8.30	Закрепление	1	Танец Вальс	Отработка танцевальных движений
46	16.12	8.30	Закрепление	1	Танец Вальс	Отработка танцевальных

						движений
47	17.12	8.30	Ознакомление	1	Диско-танцы	Выполнение движений за педагогом
48	19.12	8.30	Работа по теме	1	Диско-танцы	Показ изученного детьми
49	23.12	8.30	Закрепление	1	Диско-танцы	Отработка танцевальных движений
50	24.12	8.30	Закрепление	1	Диско-танцы	Отработка танцевальных движений
51	26.12	8.30	Ознакомление	1	Музыкально-ритмические игры.	Выполнение движений за педагогом
52	30.12	8.30	Закрепление	1	Текущий контроль	Показ группами танцевальных композиций.
53	13.01	8.30	Работа по теме	1	Разновидности игр	Отработка танцевальных упражнений
54	14.01	8.30	Закрепление	1	Разновидности игр	Отработка танцевальных упражнений
55	16.01	8.30	Объяснение нового материала	1	Игры по перемещению в пространстве	Показ движений группами
56	20.01	8.30	Работа по теме	1	Игры по перемещению в пространстве	Показ движений группами и отдельно
57	21.01	8.30	Закрепление	1	Игры по перемещению в пространстве	Опрос по правилам проведения игр.
58	23.01	8.30	Закрепление	1	Игры по перемещению в пространстве	Игра

59	27.01	8.30	Ознакомление	1	Игры-эстафеты для развития скоростно-силовых качеств	Выполнение упражнений
60	28.01	8.30	Закрепление	1	Игры-эстафеты для развития скоростно-силовых качеств	Выполнение упражнений
61	30.01	8.30	Ознакомление	1	Игры-эстафеты для развития гибкости, координации движений и чувства ритма	Выполнение упражнений по правилам игры
62	3.02	8.30	Закрепление	1	Игры-эстафеты для развития гибкости, координации движений и чувства ритма	Проведение игры
63	4.02	8.30	Ознакомление	1	Танцевальные игры с актерской задачей	Выполнение заданных упражнений
64	6.02	8.30	Закрепление	1	Танцевальные игры с актерской задачей	Проведение игр
65	10.02	8.30	Повторение	1	Музыкально-танцевальные импровизации	Показ изученного
66	11.02	8.30	Закрепление	1	Музыкально-танцевальные импровизации	Показ изученного
67	13.02	8.30	Закрепление	1	Итоговое занятие	Показ танцевальной композиции
68	17.02	8.30	Закрепление	1	Итоговое занятие	Праздник
69	18.02	8.30	Ознакомление	1	Упражнения на дыхание	Выполнение упражнений
70	20.02	8.30	Закрепление	1	Упражнения на дыхание	Выполнение упражнений
71	25.02	8.30	Ознакомление	1	Упражнение	Выполнение

					«Озорные ладошки»	упражнений
72	27.02	8.30	Закрепление	1	Упражнение «Озорные ладошки»	Выполнение упражнений
73	3.03	8.30	Ознакомление	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Выполнение движений за педагогом
74	4.03	8.30	Работа по теме	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Выполнение движений за педагогом
75	6.03	8.30	Работа по теме	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Выполнение движений за педагогом
76	10.03	8.30	Закрепление	1	Ритмический танец «Раз ладошка»	Показ танцевальной композиции
77	11.03	8.30	Ознакомление	1	Игроритмика «Аленький цветочек»	Выполнение движений за педагогом
78	13.03	8.30	Закрепление	1	Игроритмика «Аленький цветочек»	Показ движений
79	17.03	8.30	Ознакомление	1	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Выполнение движений за педагогом
80	18.03	8.30	Работа по теме	1	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Выполнение движений за педагогом
81	20.03	8.30	Работа по теме	1	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Выполнение движений за педагогом
82	24.03	8.30	Закрепление	1	Ритмический танец «Цветик-семицветик»	Показ танцевальной композиции
83	25.03	8.30	Ознакомление	1	Игропластика «Часики»	Показ упражнений с педагогом
84	27.03	8.30	Закрепление	1	Игропластика «Часики»	Выполнение упражнений

85	31.03	8.30	Ознакомление	1	Игроритмика «Океан»	Показ упражнений с педагогом
86	1.04	8.30	Закрепление	1	Игроритмика «Океан»	Выполнение упражнений
87	3.04	8.30	Ознакомление	1	Ритмический танец «Барбарики-океан»	Выполнение движений за педагогом
88	7.04	8.30	Работа по теме	1	Ритмический танец «Барбарики-океан»	Выполнение движений за педагогом
89	8.04	8.30	Закрепление	1	Ритмический танец «Барбарики-океан»	Показ танцевальной композиции
90	10.04	8.30	Ознакомление	1	Игровое упражнение «Сказка»	Выполнение упражнений с педагогом
91	14.04	8.30	Закрепление	1	Игровое упражнение «Сказка»	Показ упражнений
92	15.04	8.30	Ознакомление	1	Ритмический танец «Красная шапочка»	Выполнение движений за педагогом
93	17.04	8.30	Закрепление	1	Ритмический танец «Красная шапочка»	Показ танцевальной композиции
94	21.04	8.30	Ознакомление	1	Ритмический танец «Плакали зверушки»	Выполнение движений за педагогом
95	22.04	8.30	Закрепление	1	Ритмический танец «Плакали зверушки»	Показ танцевальной композиции
96	24.03	8.30	Повторение пройденного	1	Подготовка к отчетному концерту	Показ танцевальной композиции
97	28.04	8.30	Повторение пройденного	1	Подготовка к отчетному концерту	Показ танцевальной композиции
98	29.04	8.30	Повторение пройденного	1	Подготовка к отчетному	Показ танцевальной

					концерту	композиции
99	5.05	8.30	Закрепление	1	Подготовка к отчетному концерту	Показ танцевальной композиции